

Medlemmar i Härnösands OK kallas härmed till årsmötet 2025

Måndagen den 10 mars

Årsmötesförhandlingarna sker fysiskt i klubbstugan på Vårdkasen, samt via digital länk kl. 18.30. Fika/mat serveras i klubbstugan från kl. 18.00. Varje medlem som erlagt medlemsavgift och fyllt 15 år har en röst.

Innehåll

Föredragningslista	2
Verksamhetsberättelse 2024	3
Verksamhetsplan 2025	4
Balansrapport	5
Resultatrapport	7
Projekttransaktioner etc.	10
Budget	14
<u>Kommittéer:</u>	
Hitta Ut Härnösand	17
Härnö Trail	19
Mark	20
Stug och materiel	21
Teknik och sekretariat	22
Ungdom	23
<u>Verksamhetsområden:</u>	
Arrangemang	24
Kart	25
Kläder	26
Mtb-orientering	27
Skidorientering	28
Tränings- och tävlingsprogram	29
<u>Styrelsens förslag</u>	
Medlemsavgifter för 2026	31
Policy för avgifter och ersättningar vid tävlingar, resor och uppdrag	32
Ungdomsrepresentant i HOKs styrelse.	34
<u>Motioner</u>	
Förslag till ändring av stadgarna	35
Styrelsens förslag till beslut kring inlämnad motion	37

Föredragningslista för årsmötet 2025

1. Mötet öppnas
2. Fastställande av röstlängd för mötet
3. Val av ordförande och sekreterare för mötet
4. Val av protokolljusterare och rösträknare
5. Fråga om mötet har utlysts på rätt sätt
6. Fastställande av föredragningslista
7. Verksamhetsberättelser och förvaltningsberättelse
 - a. Styrelsens och kommittéernas verksamhetsberättelser för det senaste verksamhetsåret
 - b. Styrelsens förvaltningsberättelse (balans- och resultaträkning) för det senaste räkenskapsåret
8. Revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning under det senaste verksamhets-/räkenskapsåret¹
9. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid som revisionen avser
10. Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner
 - a. Medlemsavgifter för 2026
 - b. Uppdatering av dokumentet ”Regler för avgifter och ersättningar”
 - c. Styrelsens förslag om ungdomsrepresentant i styrelsen
 - d. Motion om stadgeändring avseende 1 § Ändamål.
11. Fastställande av verksamhetsplan samt behandling av budget för det kommande verksamhets-/räkenskapsåret
12. Val av
 - a. Föreningens ordförande för en tid av ett år
 - b. Tre ledamöter i styrelsen för en tid av två år
 - c. En revisor för en tid av två år jämte en revisorssuppleant för en tid av ett år
 - d. En ledamot i valberedningen för tre år – en av ledamöterna i valberedningen skall utses till dess ordförande
 - e. Ombud till SDF-möten (och eventuella andra möten där föreningen har rätt att representera med ombud)
13. Övriga frågor
14. Övrig information från styrelsen:
 - a. Information om Leaderprojektet Vårdkasen.
 - b. Information om Trygga idrottsmiljöer
 - c. Information om ÅOFs årsmöte
15. Mötet avslutas

¹ Revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning finns tillgänglig i HOK-stugan på Vårdkasen senast en vecka innan årsmötet

Styrelsen

Verksamhetsberättelse 2024

Under året har styrelsen bestått av Göran Abel (ordförande), Björn Larsson (vice ordförande), Johanna Bygdell (kassör), Ulf Lindahl (sekreterare), Kristin Lindström, Pelle Molin och Magnus Selling. Styrelsen har under 2024 haft ett konstituerande möte, ett arbetsmöte utan beslut, samt åtta ordinarie protokollförda möten. Utöver detta har vid behov ärenden behandlats via mail och telefon och i något brådskande ärende (kartrevidering) har ordförande fattat beslut, som sedan konfirmerats och protokollförts vid nästkommande möte. Protokollen från mötena samlas i pärm i klubbstugan, samt offentliggörs på HOK-s hemsida. En återkommande punkt på dagordningen har gällt uppdatering och förtydligande av gällande regler för avgifter och ersättningar.

Årets stora händelse var genomförandet av USM sista helgen i augusti med närmare 400 tillresta tävlande och ledare från hela Sverige. Både tävlingar och arrangemang med mat och logi har genomförts med mycket gott resultat. Styrelsen vill rikta ett stort tack till alla deltagande funktionärer och ett särskilt tack till tävlingsledarna Anna Memmi och Magnus Nordgren samt banläggarna Per Edström och Torbjörn Engberg.

Ett lite jobbigt inslag i förberedelserna inför USM var upptäckten av avverkningsanmälningar, dels inne på det planerade tävlingsområdet på Vårdkasen, dels på Fällberget med planerade träningsbanor. Det ledde inledningsvis till stor osäkerhet om skogen skulle vara kvar till tävlingen, men efter kontakter med respektive markägare och avverkningsansvariga skogsbolag fick vi löfte om att planerade avverkningar skulle pausas till efter genomfört USM. HOK har tackat markägarna för detta tillmötesgående.

Klubbens egen verksamhet har fortsatt med både barn-, ungdoms-, och vuxenträning med god uppslutning i alla grupper.

Tävlingssäsongen startade med att några HOK-medlemmar deltagit i flera Skid-OI-tävlingar. Klubben har deltagit med ett ungdomslag och ett damlag i 10-mila i Nynäshamn 4 – 5 maj, ett lag i 25-manna i Haninge 12 oktober och flera ungdomar med på Dala Dubbeln 19 – 20 oktober i Falun. Flera HOK-medlemmar deltog också i O-ringen i Oskarshamn. Flera HOK-medlemmar har även deltagit i DM-tävlingar i Ångermanland och i Norrlandsmästerskap.

Härnö Trail arrangerades tillsammans med BIK skidor lördagen den 5 oktober. Trots nyligen avslutat arbete med USM var det glädjande många funktionärer som ställde upp igen och medverkade till en bra och välbesökt tävling. Härnö Trail har även detta år genererat en god vinst till nytta för klubbens verksamhet.

Motionsarrangemanget Hitta Ut, genomfördes även detta år med god uppslutning. Närmare 900 personer har tillsammans registrerat 29000 checkpoints, och med intäkter från sponsorer och bidrag från kommunen blir det ett ordentligt plus i kassan efter betalda omkostnader för material och kartor.

Säsongen avslutades traditionsenligt med klubbträff och bad i den hyrda simhallen, givetvis med sedvanligt knytkalasbaserat storslaget fika. I samband med denna träff aktualiserades även klubbens arbete med Trygga Idrottsmiljöer.

Det av kommunen initierade Leaderprojektet för utveckling av Vårdkasens friluftsområde har i avvaktan på besked om sökta penningmedel ännu inte kommit igång med konkret verksamhet, men HOK är fortsatt med i projektansökan och i fortsatt planeringsarbete. Göran Abel och Björn Larsson har varit representanter för HOK.

Vid årets slut hade Härnösands OK 256 betalande medlemmar

Verksamhetsplan 2025

Styrelsens uppdrag är att sköta det föreningsmässiga och ekonomiska ramverk som utgör basen för den egentliga orienteringsverksamheten. Träning för barn, ungdomar och vuxna, samt möjligheter till tävlingsdeltagande kommer att fortgå enligt tidigare års praxis och planer i ledargruppen. Styrelsen tillsammans med ungdomstränarna ansvarar också för arbetet med trygga idrottsmiljöer.

För 2024 har HOK ansvar för två DM-tävlingar, en sprinttävling tisdag 13 maj och en nattorientering söndag 26 oktober.

Det goda ekonomiska utfallet 2024 ger möjlighet till trevliga klubbresor/läger till några utvalda tävlingar.

Hitta Ut och Härnö Trail planeras på liknande sätt som tidigare år.

Klubbstugan är i behov av underhåll. Ett upptäckt vattenläckage i taket måste åtgärdas, troligen genom att byta plåttaket på en del av stugan och i samband med det även tilläggsisolera taket.

Leaderprojektet för utveckling av Vårdkasen som friluftsområde beräknas gå in i en aktiv fas under 2025. HOK vill vara en positiv kraft i det arbetet, samtidigt som vi behöver bevaka att våra egna intressen för tränings- och tävlingsverksamhet på Vårdkasen inte försämras av andra intressenters planer.

Styrelsen för Härnösands OK 2024

Göran Abel, ordf.

Björn Larsson, v. ordf.

Ulf Lindahl, sekr.

Johanna Bygdell, kassör

Kristin Lindström, ledamot

Pelle Molin, ledamot

Magnus Selling, ledamot.

Balansrapport

Härnösands Orienteringsklubb
888000-8548
Räkenskapsår 2024-01-01 - 2024-12-31
Period: 2024-01-01 - 2024-12-31

Balansrapport ÅRL

Utskrivet 2025-01-15 15:04
Senaste vernr A 490 B 91 C 94

	Ing balans	Ing saldo	Period	Utg balans	
TILLGÅNGAR					
Anläggningstillgångar					
Materiella anläggningstillgångar					
1120	Klubbstuga Vårdkasen	50 000,00	50 000,00	0,00	50 000,00
1128	Bidrag till Vårdkasenbygget	-1 400 000,00	-1 400 000,00	0,00	-1 400 000,00
1129	Ackumulerade avskrivningar Vårdkasenstugan	-840 000,00	-840 000,00	-120 000,00	-960 000,00
1130	Utbyggnad Vårdkasen	2 733 668,23	2 733 668,23	0,00	2 733 668,23
1245	Skoter	32 000,00	32 000,00	0,00	32 000,00
1249	Ackumulerade avskrivningar på bilar och andra transportmedel	-11 209,60	-11 209,60	-6 400,00	-17 609,60
Summa materiella anläggningstillgångar		564 458,63	564 458,63	-126 400,00	438 058,63
Summa anläggningstillgångar		564 458,63	564 458,63	-126 400,00	438 058,63
Omsättningstillgångar					
Kortfristiga fordringar					
1510	Kundfordringar	61 545,00	61 545,00	-20 952,00	40 593,00
1700	Förutbet kostn/upplupna int	-447,25	-447,25	5 233,95	4 786,70
Summa kortfristiga fordringar		61 097,75	61 097,75	-15 718,05	45 379,70
Kassa och bank					
1931	Betalkonto HOK	525 910,79	525 910,79	456 330,66	982 241,45
1932	Betalkonto HärnöTrail	34 704,57	34 704,57	7 795,80	42 500,37
1935	Bankkonto Vårdkasstugan	13 546,75	13 546,75	2 973,00	16 519,75
1941	Placeringskonto Swedb	1 090,32	1 090,32	18,78	1 109,10
1942	Framtidskonto	125 887,20	125 887,20	2 798,54	128 685,74
Summa kassa och bank		701 139,63	701 139,63	469 916,78	1 171 056,41
Summa omsättningstillgångar		762 237,38	762 237,38	454 198,73	1 216 436,11
SUMMA TILLGÅNGAR		1 326 696,01	1 326 696,01	327 798,73	1 654 494,74
EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER					
Eget kapital					
2099	Balanserat resultat	-861 050,12	-861 050,12	-2 567,91	-863 618,03
Summa eget kapital		-861 050,12	-861 050,12	-2 567,91	-863 618,03
Obeskattade reserver					
2100	Årets resultat	-2 567,91	-2 567,91	-456 807,82	-459 375,73
Summa obeskattade reserver		-2 567,91	-2 567,91	-456 807,82	-459 375,73
Avsättningar					
2231	Reserverade medel Kartfond	-70 860,66	-70 860,66	0,00	-70 860,66
Summa avsättningar		-70 860,66	-70 860,66	0,00	-70 860,66
Långfristiga skulder					
2340	Lån för utbyggnad Vårdkasen	-360 000,00	-360 000,00	120 000,00	-240 000,00

Balansrapport ÅRL

	Ing balans	Ing saldo	Period	Utg balans
Summa långfristiga skulder	-360 000,00	-360 000,00	120 000,00	-240 000,00
Kortfristiga skulder				
2421 HärnöTrail nästa år	-10 697,50	-10 697,50	0,00	-10 697,50
2440 Leverantörsskulder	-11 577,00	-11 577,00	11 577,00	0,00
2641 Debiterad ingående moms	57,18	57,18	0,00	57,18
2891 Till BIK o ÖLK för HärnöTrail	-10 000,00	-10 000,00	0,00	-10 000,00
Summa kortfristiga skulder	-32 217,32	-32 217,32	11 577,00	-20 640,32
SUMMA EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER	-1 326 696,01	-1 326 696,01	-327 798,73	-1 654 494,74
BERÄKNAT RESULTAT	0,00	0,00	0,00	0,00

Noter balansrapport 2024			
Konto	Belopp	Notering	Kommentar
1510	35 085	Fakturering av amortering och ränta till Härnösands kommun avs Q4 2024	Intäkten kommer under 2025
1510	5 508	Start- och lägeravgifter från medlemmar för 2024	Intäkten kommer under 2025
1700	3 167	Postbox 2025	Kostnaden kommer under 2025
1700	972	SOFT förbundsförsäkring	Kostnaden kommer under 2025
1700	559	Fortnox jan-mars 2025	Kostnaden kommer under 2025
1700	3 600	Kommande inbetalningar av medlemsavgifter avs 2024	Intäkten kommer under 2025
1700	3 500	Medaljer för KM 2024	Kostnaden kommer under 2025

Resultatrapport

Härnösands Orienteringsklubb
888000-8548
Räkenskapsår 2024-01-01 - 2024-12-31
Period 2024-01-01 - 2024-12-31

Resultatrapport ÅRL

Utskrivet 2025-01-15 15:05
Senaste vernr A 490 B 91 C 94

	Period	Akkumulerat	Period fg år	
RÖRELSENS INTÄKTER				
Nettoomsättning				
3010	Medlemsavgifter	48 700,00	48 700,00	43 225,00
3011	Startavgifter	124 267,00	124 267,00	16 191,00
3012	Tränings- och lägeravgifter	600,00	600,00	450,00
3020	Öbacka Challenge	0,00	0,00	28 543,00
3021	Härnö Trail	0,00	0,00	506 131,70
3024	Försäljning tillverkade produkter C inom Sverige, momsfr	0,00	0,00	15 000,00
3030	Lägeravgifter	8 991,00	8 991,00	37 529,00
3040	Årets vinst Härnö Trail	130 200,00	130 200,00	174 000,00
3100	Försäljning kartor	41 400,00	41 400,00	0,00
3110	Hitta Härnösand	5 000,00	5 000,00	115 855,00
3113	Anmälningavgifter till arrangemang	783 484,65	783 484,65	0,00
3149	Övriga intäkter från arrangemang	306 995,00	306 995,00	0,00
3230	Sponsorintäkter	116 000,00	116 000,00	20 000,00
3320	Lotterier	3 164,00	3 164,00	2 903,00
3345	Swish	1 350,00	1 350,00	0,00
3510	Markan	28 903,00	28 903,00	2 585,00
3540	Försäljning kläder	24 470,00	24 470,00	22 850,00
3700	Kommunala bidrag, kartor	45 000,00	45 000,00	44 800,00
3710	Kommunala bidrag	129 416,00	129 416,00	3 201,00
3720	Statliga bidrag	8 372,50	8 372,50	13 812,10
3727	Driftbidrag Vårdkasen	99 920,00	99 920,00	91 400,00
Summa nettoomsättning	1 906 233,15	1 906 233,15	1 138 475,80	
Övriga rörelseintäkter				
3910	Ränteintäkter	17 076,25	17 076,25	11 205,05
3999	Övriga rörelseintäkter	1 820,04	1 820,04	24 759,00
Summa övriga rörelseintäkter	18 896,29	18 896,29	35 964,05	
SUMMA RÖRELSENS INTÄKTER	1 925 129,44	1 925 129,44	1 174 439,85	
RÖRELSENS KOSTNADER				
Råvaror och förnödenheter				
4011	Startavgifter som klubben betalt	-75 663,00	-75 663,00	-91 036,00
4012	Träningskostnader	-11 930,50	-11 930,50	-14 105,52
4020	Öbacka Challenge	0,00	0,00	-17 496,54
4021	Härnö Trail	-217 000,00	-217 000,00	-509 475,37
4024	USM 2024	0,00	0,00	-25 755,00
4030	Kost och logi	-57 447,12	-57 447,12	-167 953,46
4032	Hyrbilskostnad	-61 207,80	-61 207,80	0,00
4033	Resekostnad egen bil	-6 145,00	-6 145,00	0,00
4040	Utbildningar	0,00	0,00	-400,00
4046	Övriga kostnader	-6 559,88	-6 559,88	0,00
4050	Priser & medaljer för egen vht	-3 686,00	-3 686,00	-6 664,00
4060	Lägeravgifter	-500,00	-500,00	-4 974,00
4100	Kartkostnader	-19 583,00	-19 583,00	-61 168,00
4110	Hitta Härnösand	0,00	0,00	-42 656,50
4112	Annonsering och reklam	-14 622,75	-14 622,75	0,00
4118	Arenakostnader	-102 481,00	-102 481,00	0,00
4119	Resor och logi vid arrangemang	-48 076,78	-48 076,78	0,00
4120	Materialkostnader (Stämpingsutr, snitslar etc)	-46 518,99	-46 518,99	-11 423,00
4122	Priser och medaljer för arrangemang	-83 096,10	-83 096,10	0,00
4128	Tillstånd och IT	-1 824,00	-1 824,00	0,00
4149	Övriga kostnader	-424 978,00	-424 978,00	0,00

1/2

Resultatrapport ÅRL

		Period	Akkumulerat	Period fg år
4250	Skoter	0,00	0,00	-13 621,00
4380	Trivselaktiviteter	-15 658,34	-15 658,34	-13 184,60
4510	Inköp till markan (stuga och arrangemang)	-24 672,00	-24 672,00	-1 885,18
4540	Idrottskläder	-27 550,00	-27 550,00	-51 533,00
4620	Förbundsavgifter	-3 000,00	-3 000,00	-3 000,00
4630	Erlagda medlemsavgifter	-1 550,00	-1 550,00	-1 550,00
Summa råvaror och förnödenheter		-1 253 750,26	-1 253 750,26	-1 037 881,17
BRUTTOVINST		671 379,18	671 379,18	136 558,68
Övriga externa kostnader				
5080	Klubbstuga Vårdkasen, inköp, rep, underhåll	0,00	0,00	-57 162,90
5081	Förråd Vårdkasen	0,00	0,00	-4 452,00
5130	El- och värmekostnader	-56 795,00	-56 795,00	0,00
5140	Vatten och avlopp	-409,00	-409,00	0,00
5160	Städning och renhållning	-16 612,50	-16 612,50	0,00
5170	Reparation och underhåll av stuga och förråd	-135,00	-135,00	0,00
5420	Programvaror	-3 500,00	-3 500,00	0,00
5490	Övriga förbrukningsinventarier och förbrukningsmaterial	-16 117,50	-16 117,50	-28 943,00
5620	Skoter	-2 333,00	-2 333,00	0,00
5910	Annonsering	0,00	0,00	-360,00
6070	Uppvaktingar	-3 303,00	-3 303,00	-1 386,00
6110	Kontorsmateriel	0,00	0,00	-425,00
6150	Trycksaker	-54 910,00	-54 910,00	-5 265,00
6310	Försäkringar	-15 206,00	-15 206,00	-12 070,00
6530	Redovisningstjänster	-2 236,00	-2 236,00	-2 236,00
6540	IT-tjänster	-23 471,50	-23 471,50	-6 930,25
6570	Bank & post kostnader	-10 574,95	-10 574,95	-8 360,62
Summa övriga externa kostnader		-205 603,45	-205 603,45	-127 590,77
Avskrivningar				
7821	Avskrivningar på byggnader	-120 000,00	-120 000,00	-120 000,00
7834	Avskrivningar på bilar och andra transportmedel	-6 400,00	-6 400,00	-6 400,00
Summa avskrivningar		-126 400,00	-126 400,00	-126 400,00
RÖRELSERESULTAT		339 375,73	339 375,73	-117 432,09
Finansiella poster				
8315	Räntor & Amorteringar Vårdkasen	145 302,00	145 302,00	153 720,00
8410	Räntekostnader för långfristiga skulder	-25 302,00	-25 302,00	-33 720,00
Summa finansiella poster		120 000,00	120 000,00	120 000,00
RESULTAT EFTER FINANSIELLA POSTER		459 375,73	459 375,73	2 567,91
SUMMA RÖRELSENS KOSTNADER		-1 465 753,71	-1 465 753,71	-1 171 871,94
Årets resultat				
8999	Årets resultat	-459 375,73	-459 375,73	-2 567,91
Summa årets resultat		-459 375,73	-459 375,73	-2 567,91
BERÄKNAT RESULTAT		0,00	0,00	0,00

Noter resultatrapport 2024			
Konto	Belopp	Notering	Kommentar
3011	124 267	Startavgifter	Startavgifter för USM samt egenavgifter från medlemmar.
3040	130 200	Vinst HT2024	En bra vinst för 2024. Bra jobbat av alla medlemmar!
3100	41 400	Försäljning av träningskortor i samband med USM	
3110	5 000	Företagsutmaning	Deltagande företag har varit Kastellskolan och Länsstyrelsen Västernorrland. Det skulle vara roligt om fler företag hakade på.
3113	783 485	Anmälningsavgifter	Inbetalda startavgifter för både USM och Härnö trail
3149	306 995	Övriga intäkter	Intäkter från mat och logi under USM samt deltagande i aftertrail för Härnö trail
3230	116 000	Sponsorintäkter	Sponring till USM, Hitta ut och Härnö trail
3510	28 903	Markan	Intäkter från markan i samband med USM
3710	129 416	Kommunala bidrag	Bidrag till både USM, Hitta ut och Härnö trail
3727	99 920	Driftbidrag från kommunen	Uppräknat bidrag till stugan
3910	17 076	Sparränta	I och med ändrade ränteläget så har vi nu fått sparränta.
3999	1 820	Övriga intäkter	Bonus på Nonameinköp samt Guldkåsan 1000:-
4024	25 755	USM 2024	Kostnader för förberedande av USM 2024, bland annat studiebesök och reklammaterial.
4120	46 519	Materialkostnader	Inköp av startklockor, nya skärmar samt batteribyten till enheter.
4122	83 096	Priser	Flaskor till HT (33 000), medaljer (22 400) samt priser till USM
4149	424 978	Övriga kostnader	<u>Kostnader i samband med USM:</u> SOFT-avgifter Busstransport Nummerlappar Mat och personal (Navet) Underhållning och trivsel <u>Kostnader i samband med HT:</u> Tidtagning Nummerlappar Mat på arena och vid bankett Underhållning vid bankett Betalningar till föreningar som tagit stationer
Rörelsens intäkter		1 925 129	
Rörelsens kostnader		-1 465 754	
Resultat		459 376	
Hitta ut		101 705	Se separat projektredovisning
Härnö trail		130 200	Se separat projektredovisning
Total vinst för USM		277 021	Se separat projektredovisning

Projekt

Härnösands Orienteringsklubb
888000-8548
Period: 2024-01-01 - 2024-12-31

Projekttransaktioner projekt

Utskrivet 2025-01-14 18:43

Projekt: 3020 - Härnö trail

Konto	Benämning	Saldo
3113	Anmälningavgifter till arrangemang	-373 605,65
3149	Övriga intäkter från arrangemang	-34 184,00
3230	Sponsorintäkter	-25 000,00
3540	Försäljning kläder	-700,00
3710	Kommunala bidrag	-10 000,00
4021	HärnöTrail	217 000,00
4112	Annonsering och reklam	2 664,75
4118	Arenakostnader	27 712,00
4122	Priser och medaljer för arrangemang	67 071,50
4128	Tillstånd och IT	954,00
4149	Övriga kostnader	103 481,00
5160	Städning och renhållning	2 340,00
6150	Trycksaker	112,00
6540	IT-tjänster	2 332,50
6570	Bank & post kostnader	449,10
		-19 372,80

Projekt: 3021 - Hitta Ut

Konto	Benämning	Saldo
1510	Kundfordringar	-23 000,00
1931	Betalkonto HOK	23 000,00
3110	Hitta Härnösand	-5 000,00
3230	Sponsorintäkter	-53 000,00
3345	Swish	-1 350,00
3710	Kommunala bidrag	-80 000,00
4149	Övriga kostnader	14 890,00
6150	Trycksaker	22 207,00
6540	IT-tjänster	547,50
		-101 705,50

Projekt: 50800 - Klubbstuga Vårdkasen

Konto	Benämning	Saldo
3727	Driftbidrag Vårdkasen	-99 920,00
5130	El- och värmekostnader	56 795,00
5140	Vatten och avlopp	409,00
5160	Städning och renhållning	498,50
5170	Reparation och underhåll av stuga och förråd	135,00
5490	Övriga förbrukningsinventarier och förbrukningsmaterial	6 617,50
6310	Försäkringar	13 497,00
6540	IT-tjänster	10 440,00
		-11 528,00

Projekt, tävling

Härnösands Orienteringsklubb
888000-8548
Period: 2024-01-01 - 2024-12-31

Projekttransaktioner projekt

Utskrivet 2025-01-14 18:37

Projekt: 3402 - Klubbresa Skid-O

Konto	Benämning	Saldo
3030	Lägeravgifter	-3 208,00
4030	Kost och logi	6 823,00
4033	Resekostnad egen bil	2 800,00
		6 415,00

Projekt: 3403 - Klubbresa vår

Konto	Benämning	Saldo
4030	Kost och logi	6 938,00
4032	Hyrbilskostnad	4 618,75
		11 556,75

Projekt: 3404 - Klubbresa sommar

Konto	Benämning	Saldo
3030	Lägeravgifter	-3 000,00
4030	Kost och logi	8 427,85
4032	Hyrbilskostnad	10 852,65
4033	Resekostnad egen bil	1 250,00
		17 530,50

Projekt: 40301 - Riksläger sommar

Konto	Benämning	Saldo
4030	Kost och logi	19 800,00
4032	Hyrbilskostnad	6 720,00
		26 520,00

Projekt: 40303 - 25-manna

Konto	Benämning	Saldo
3030	Lägeravgifter	-1 280,00
4030	Kost och logi	9 900,00
4032	Hyrbilskostnad	13 856,25
4033	Resekostnad egen bil	1 075,00
4046	Övriga kostnader	1 000,00
		24 551,25

Projekt: 40304 - Daladubbeln

Konto	Benämning	Saldo
4030	Kost och logi	2 925,85
4032	Hyrbilskostnad	13 481,25
		16 407,10

Projekt: 40307 - 10-mila

Konto	Benämning	Saldo
3030	Lägeravgifter	-303,00
4011	Startavgifter som klubben betalt	4 230,00
4030	Kost och logi	1 852,42
		5 779,42

Projekt: 40307 - 10-mila

4032	Hyrbilskostnad	5 508,40
4046	Övriga kostnader	1 600,00
		12 987,82

Hitta Ut Härnösand, resultat

Härnösands Orienteringsklubb
888000-8548
Räkenskapsår 2024-01-01 - 2024-12-31
Period 2024-01-01 - 2024-12-31

Resultatrapport projekt

Utskrivet 2025-01-28 07:19
Senaste vernr A 490 B 91 C 94

Projekt 3021 - Hitta Ut		Period	Akkumulerat
RÖRELSENS INTÄKTER			
Nettoomsättning			
3020	Öbacka Challenge	0,00	4 759,00
3110	Hitta Härnösand	5 000,00	5 000,00
3230	Sponsorintäkter	53 000,00	53 000,00
3345	Swish	1 350,00	1 350,00
3710	Kommunala bidrag	80 000,00	80 000,00
Summa nettoomsättning		139 350,00	144 109,00
SUMMA RÖRELSENS INTÄKTER		139 350,00	144 109,00
RÖRELSENS KOSTNADER			
Råvaror och förnödenheter			
4149	Övriga kostnader	-14 890,00	-14 890,00
Summa råvaror och förnödenheter		-14 890,00	-14 890,00
Övriga externa kostnader			
6150	Trycksaker	-22 207,00	-22 207,00
6540	IT-tjänster	-547,50	-547,50
Summa övriga externa kostnader		-22 754,50	-22 754,50
BERÄKNAT RESULTAT		101 705,50	106 464,50

USM, resultat

Härnösands Orienteringsklubb
888000-8548
Räkenskapsår 2024-01-01 - 2024-12-31
Period 2024-01-01 - 2024-12-31

Resultatrapport projekt

Utskrivet 2025-01-14 18:30
Senaste vernr A 489 B 91 C 94

Projekt 4024 - USM 2024		Period	Akkumulerat
RÖRELSENS INTÅKTER			
Nettoomsättning			
3011	Startavgifter	109 070,00	109 070,00
3024	USM 2024	0,00	15 000,00
3100	Försäljning kartor	40 840,00	40 840,00
3113	Anmälningavgifter till arrangemang	409 879,00	409 879,00
3149	Övriga intäkter från arrangemang	272 810,00	272 810,00
3230	Sponsorintäkter	38 000,00	38 000,00
3510	Markan	28 878,00	28 878,00
3710	Kommunala bidrag	35 000,00	35 000,00
Summa nettoomsättning		934 477,00	949 477,00
SUMMA RÖRELSENS INTÅKTER		934 477,00	949 477,00
RÖRELSENS KOSTNADER			
Råvaror och förnödenheter			
4024	USM 2024	0,00	-25 755,00
4032	Hyrbilskostnad	-6 170,50	-6 170,50
4033	Resekostnad egen bil	-1 020,00	-1 020,00
4100	Kartkostnader	-19 583,00	-58 946,00
4112	Annonsering och reklam	-11 958,00	-11 958,00
4118	Arenakostnader	-74 769,00	-74 769,00
4119	Resor och logi vid arrangemang	-48 076,78	-48 076,78
4120	Materialkostnader (Stämplingsutr, snitslar etc)	-45 705,99	-45 705,99
4122	Priser och medaljer för arrangemang	-16 024,60	-16 024,60
4128	Tillstånd och IT	-870,00	-870,00
4149	Övriga kostnader	-306 607,00	-306 607,00
4380	Trivselsaktiviteter	-1 228,34	-1 228,34
4510	Inköp till markan (stuga och arrangemang)	-24 672,00	-24 672,00
Summa råvaror och förnödenheter		-556 685,21	-621 803,21
Övriga externa kostnader			
5160	Städning och renhållning	-13 774,00	-13 774,00
5490	Övriga förbrukningsinventarier och förbrukningsmaterial	-9 500,00	-9 500,00
6070	Uppvaktningar	-2 040,00	-2 040,00
6150	Trycksaker	-24 416,00	-24 416,00
6540	IT-tjänster	-596,25	-596,25
6570	Bank & post kostnader	-326,00	-326,00
Summa övriga externa kostnader		-50 652,25	-50 652,25
BERÄKNAT RESULTAT		327 139,54	277 021,54

Budget 2025

Härnösands Orienteringsklubb
Budget 2025

Intäkter		Budget 2025		Utfall 2 024	Budget 2024
3010	Medlemsavgifter	50 000		48 700	60 000
3011	Startavgifter från arr	270 000	Not 1	124 267	15 000
3012	Tränings- och lägeravgifter	5 500		600	0
3030	Lägeravgifter	8 000		8 991	40 000
3040	Årets vinst Härnö Trail	58 900	Not 2	130 200	50 000
3100	Försäljning kartor	0		41 400	0
3110	Hitta Ut	0	Not 3	5 000	100 000
3113	Anmälningsavgifter till arrangemang	52 500	Not 4	783 485	
3130	Uthyrning klubbstuga mm	0			3 000
3149	Övriga intäkter från arrangemang	0		306 995	
3230	Sponsorintäkter	55 000	Not 5	116 000	20 000
3320	Lotterier	2 500		3 164	2 500
3345	Swish	1 000		1 350	0
3510	Markan	8 000		28 903	0
3520	Parkering	1 800			
3540	Försäljning kläder	22 000		24 470	20 000
3700	Kommunala bidrag, kartor	50 000	Not 6	45 000	44 000
3710	Kommunala bidrag	83 000	Not 7	129 416	10 000
3720	Statliga bidrag	10 000		8 373	10 000
3727	Driftbidrag Vårdkasen	100 000		99 920	99 920
3910	Ränteintäkter	15 000		17 076	0
3999	Övriga rörelseintäkter	0		1 820	0
S:a intäkter		793 200		1 925 129	474 420

Kostnader		Budget 2025		Utfall 2024	Budget 2024
4011	Startavgifter som klubben betalt	-80 000		-75 663	-80 000
4012	Träningskostnader	-5 000		-11 931	-5 000
4013	Tävlingskostnader	-7 000	Not 8		
4021	HärnöTrail	-117 800	Not 9	-217 000	-350 000
4030	Kost och logi	-60 000		-57 447	-170 000
4032	Hyrbilskostnad	-70 000		-61 208	
4033	Resekostnad egen bil	-5 000		-6 145	
4040	Utbildningar	-5 000		0	-5 000
4046	Övriga kostnader	0		-6 560	
4050	Priser & medaljer för egen vht	-4 000		-3 686	-3 000
4060	Lägeravgifter	-20 000	Not 10	-500	0
4100	Kartkostnader	-50 000	Not 11	-19 583	-40 000
4112	Annonsering och reklam	-8 000		-14 623	
4118	Arenakostnader	-20 000		-102 481	
4119	Resor och logi vid arrangemang	-40 000		-48 077	
4120	Materialkostnader (Stämplingsutr, snitslar etc)	-18 000		-46 519	
4122	Priser och medaljer för arrangemang	-72 000	Not 12	-83 096	
4128	Tillstånd och IT	-2 000		-1 824	
4149	Övriga kostnader	-61 000	Not 13	-424 978	
4380	Trivselaktiviteter	-16 000	Not 14	-15 658	-35 000
4510	Inköp till markan (stuga och arrangemang)	-5 500		-24 672	0
4540	Idrottskläder	-30 000		-27 550	-35 000
4620	Förbundsavgifter	-3 000		-3 000	-3 000
4630	Erlagda medlemsavgifter	-1 550		-1 550	-1 550
5010	Lokalhyra	-1 500			
5130	El- och värmekostnader	-60 000		-56 795	
5140	Vatten och avlopp	-500		-409	
5160	Städning och renhållning	-5 500		-16 613	
5170	Reparation och underhåll av stuga och förråd	-150 000	Not 15	-135	
5420	Programvaror	-3 500		-3 500	
5490	Övriga förbrukningsinventarier och förbrukningsmate	-5 000		-16 118	0
5620	Skoter	-2 500		-2 333	-8 000
5910	Annonsering	0		0	-500
6070	Uppvaktningar	-5 000		-3 303	-5 000
6110	Kontorsmateriel	-1 000		0	-1 500
6150	Trycksaker	-30 000	Not 16	-54 910	-5 000
6310	Försäkringar	-15 000		-15 206	-13 326
6530	Redovisningstjänster	-2 236		-2 236	-2 236
6540	IT-tjänster	-23 000		-23 472	-9 000
6570	Bank & post kostnader	-10 500		-10 575	-8 500
7821	Avskrivningar på byggnader	-120 000		-120 000	-120 000
7834	Avskrivningar på bilar och andra transportmedel	-6 400		-6 400	-6 400
8315	Räntor & Amorteringar Vårdkasen	150 000		145 302	153 720
8410	Räntekostnader för långfristiga skulder	-30 000		-25 302	-33 720
S:a kostnader		-1 022 486		-1 465 754	-787 012
Summa resultat		-229 286		459 376	-312 592

Noter budget 2025

Not 1	3011	Startavgifter från arr	Intäkter från anmälningsavgifter från Härnö trail samt DM-tävlingar
Not 2	3040	Årets vinst Härnö Trail	Beräknad vinst för HT 2025
Not 3	3110	Hitta Ut	Kostnader för Hitta Ut är fördelade på respektive kostnadslag, ett projekt är upplagt som samlar alla kostnader.
Not 4	3113	Anmälningsavgifter till arrangemang	Intäkter från anmälningsavgifter för deltagare i Hitta Uts företagsutmaning samt banketten för HT.
Not 5	3230	Sponsorintäkter	Förhoppning om intäkter från sponsorer till HT samt Hitta Ut.
Not 6	3700	Kommunala bidrag, kartor	Sökt bidrag från kommunen för att uppdatera kartor.
Not 7	3710	Kommunala bidrag	Bidrag från kommunen för Hitta Ut samt aktivitetsbidrag.
Not 8	4013	Tävlingskostnader	Kostnader för bland annat tältplats och parkering när vi är på tävling.
Not 9	4021	HärnöTrail	Utbetalning av vinst för HT 2025
Not 10	4060	Lägeravgifter	Kostnader för deltagande på olika läger såsom Riksläger.
Not 11	4100	Kartkostnader	Uppdatering av kartor.
Not 12	4122	Priser och medaljer för arrangemang	Kostnader för priser och giveaways i samband med HT samt kostnader för medaljer till DM.
Not 13	4149	Övriga kostnader	Beräknade kostnader under HT för mat på arenan samt kostnader för banketten.
Not 14	4380	Trivselaktiviteter	Avslutning i simhallen, fika på tisdagsträningarna samt ev. tillkommande aktivitet.
Not 15	5170	Reparation och underhåll av stuga och förråd	Taket till Vårdkasstugan måste bytas, beräknas kosta 150 000.
Not 16	6150	Trycksaker	Tryck av Hitta Ut kartor samt kartor till DM.

Kommentar underskott	Budgeterat underskott på grund av byte av tak på Vårdkasstugan. I budgeten finns utrymme för att möjliggöra hyra av minibussar till tävlingar för att öka klubbkänslan och uppmuntra fler till att komma ut på tävlingar.
----------------------	---

Hittaut Härnösand

Verksamhetsberättelse 2024

2024 fortsatte vi med Hittaut Härnösand i den gemensamma Hittaut-plattformen från SOFT, med Hittaut-appen, Hittaut-hemsida. Kartdesign och karttryckning m h a de avtalade samarbetsparterna Sensibar Formgivningsbyrå (Sthlm, Martin Hammarberg) och Wikströms tryckeri (Uppsala).

Totalt 135 checkpoints var fördelade på 8 kartområden: Murberget, Höglätten-Vangsta, Bondsjöhöjden-Hälletorp, Gådeåberget, Grötsjön-Häggdånger, Hälledal, Smitingen, samt Fälleberget där ett digitalt extrasläpp gjordes. Hittaut startade 10 maj och avslutades 29 september.

Upplagan av tryckta kartor på 7 000 st distribuerades via Ica Maxi Härnösand, Sambiblioteket och Läns museet Västernorrland.

Det skedde en ökning av antalet registrerade deltagare från 735 st 2023 till 875 st 2024 som tillsammans registrerade cirka 29000 checkpoints (24615 st 2023).

Varje månad (maj-september, totalt 5 tillfällen) lottades tre priser ut i form av presentkort på startbevis till valfritt lopp på HärnöTrail, ett klädkit med t-shirt och keps från Norrlands Trä, eller en tygväska med reklamartiklar från Härnösands kommun.

Nytt 2024 var de två nya kartudelningsställena Sambiblioteket och Läns museet Västernorrland. Detta för att få mer synbarhet av Hittaut-kartorna, och därmed fler deltagare. Nytt 2024 var även Hittaut-brevlådan på Klubbstugan, ett ställe där man också kan ta en karta.

Vi hade ett tiotal sponsrade checkpoints med pop-up inforuta i app och hemsida och länk till Norrlands Trä.

Vi hade också ett antal pop-up inforutor med en bokstavskod som anställda vid Härnösands kommun skulle notera, för att sedan i en intern kommuntävling kunna finna det dolda ordet och vinna pris.

HittaUt har betydande effekter på folkhälsa och friskvård för boende i kommunen, och stor positiv exponering av kommunen för inresande turister och orienterare som aktivt letar upp Hittaut i Härnösand. Det ger positiv publicitet och ekonomiska intäkter för HOK. Tack vare bidrag från kommunen och sponsorer (sponsorerernas andel ökade för 2024) gör att HittaUt 2024 gav klubben en nettointäkt efter utgifter om 100 tkr.

Johan Engström har varit sammankallande under 2024. I Hittaut-gruppen har ingått: Ulf Lindahl, Åke Bergqvist, Anders Windling, Magnus Selling, Leif Selling, Willy Galin, Lena och Göran Abel, Per Hansson, Jonas Lundgren, Torbjörn Engberg och Mathias Wiklander. **Stort tack till er alla!**

Verksamhetsplan 2025

Planeringen för 2025 är redan igång sedan november 2024 med planeringsmöte för checkpointgruppen. 2025 ökar vi till 9 st kartområden då får vi tillskott av kartområdena Centrum och Vårdkasen, båda på nyreviderade kartor, och Fälleberget avstår vi ifrån pga osäkerhet kring avverkningar där. 2025 kommer en liten "satsning" på tillgänglighetsanpassade checkpoints göras, med cirka 20 st fördelade i stadsmiljön i Centrum och Bondsjö-Hälletorp. Totala antalet checkpoints blir 150 st.

I september 2024 lyckades jag för första gången få exakt koll på kartåtgången, vilket inte lyckats tidigare år. Totalt har 2200 st tryckta kartor gått åt, varav 1600 st delats ut på Ica Maxi. Kartbeställningen kommer därför dras ner ytterligare för 2025 från 7000 st till 5000 st.

2025 kommer förutom ovan nämnda kartutdelningsställen ytterligare en plats för detta tillkomma: Technicus.

Kommunens viktiga bidrag håller vi tummarna för en fortsättning med, men det beslutas om längre fram i vår.

Det är ett stort antal timmar ideellt arbete som läggs ner av HittaUt-gruppen inom HOK för rekning och planering av checkpoints, kartarbeten med kartutsnitt till Omaps, pdf och hemsida, registrering av checkpoints i gränssnittet för webb och app, sponsorkontakter och avtal, kartdesign och layout, stolputsättning/intagning och stolpunderhåll under säsong, publicering på klubbens HittaUt Facebook och prisadministration.

Målsättningen är som tidigare: ett fantastiskt arrangemang under sommarhalvåret som är en folkhälsosatsning för alla, och som ger synlighet och en positiv bild av HOK och orienteringssporten samt ett ekonomiskt tillskott till föreningen.

/Johan Engström

Härnö Trail

Verksamhetsberättelse 2024

Härnö Trail blev återigen en succé med stort deltagarantal. Dessutom stort deltagarrekorde för barnloppet Härnö Trail Mini som blivit mycket populärt.

Målområdet har blivit ännu mer levande, och många Härnösandsbor passar på att besöka arenan och passeringen på Smitingen. I vanlig ordning fick vi väldigt positiva kommentarer från deltagarna, och även funktionärerna uppskattar engagemanget runt tävlingen.

HOK och BIK Skidor bemannar start, mål, sekretariat mm, samt två av servicekontrollerna. Övriga servicekontroller tar andra föreningar hand om. Det är ett bra sätt att samverka, och det krävs för att få ihop det hundratalet funktionärer som gör Härnö Trail möjligt.

Ekonomiskt gav arrangemanget ett mycket bra resultat. Härnö Trail fortsätter vara den enskilt viktigaste intäktskällan för HOK, vilket oavkortat går till ungdomsverksamhet och kartor.

Funktionärsinsatserna här betalar sig bra!

Verksamhetsplan 2025

Själva arrangörgruppen för Härnö Trail har fortsatt behov av att förnya sig själv och sina arbetsformer. Det finns en stabil planeringsgrund att utgå från, men arrangörgruppen behöver förstärkas något.

Vi behöver som vanligt massor av funktionärer vid genomförandet, och hoppas att många ungdomsföräldrar kan rekryteras till det. Det vore bra att börja funktionärsrekryteringen tidigare under året, även om vi nu inte har ett USM en månad innan.

Härnö Trail är klubbens viktigaste intäktskälla, och vi hoppas på en ny succé nästa år!

/Per Edström

Markkontakter

Verksamhetsberättelse 2024

Under året har markgruppen huvudsakligen arbetat med markägarkontakter inför USM 2024. Både för träningsbanor och tävlingsterräng. Banläggare och tävlingsledare och klubbordförande har varit inblandade. Trots anmälan avverkning kunde USM genomföras tack vare direkta kontakter med både skogsägare och markägare. Klubbordförande och tävlingsledare skötte detta.

Verksamhetsplan 2025

Ett nytag för den som får uppdraget att driva vidare markägarfrågan bör tas så att både träningar, HittaUT och tävlingsarrangemang blir smidigt.

Markgruppen

Erik Borglund,

Stug och materielkommittén

Verksamhetsberättelse 2024

Stuga och förråd har verkligen varit uppskattat och välanvänt under årets säsong, inte minst under Ungdoms-SM. Många positiva kommentarer och många externa användare har nyttjat vår fina klubbstuga. Tyvärr så råkade vi ut för ett vattenläckage i stora rummet i taket under hösten. Snabb insats gjorde att vi minimerade skador invändigt och provisoriskt reparerade yttertakets med gott resultat. Dock identifierades behov av att lägga nytt tak och göra underlagsarbete på gamla delen av stugan.

Verksamhetsplan 2025

Offertarbete gällande takbyte och tilläggsisolering har startat för eventuell insats till våren. Ytterligare renoveringsbehov inom andra områden ska utvärderas när snön har smält. Vattentillgången till stugan ska säkras med kommunen så att det är tydligt vad som gäller. Städsschema kommer att tas fram så att våra medlemmar gör insatser för att hålla stugan ren och fin. Vi har en förhoppning om att stugan kommer att användas ännu mer under detta verksamhetsår och att medlemmarna uppskattar vår fina anläggning.

Stugansvarig: Björn Larsson (sk)

Kommitté: Per Hansson, Pekka Bader, Johanna Selling

Teknik och sekretariat

Verksamhetsberättelse 4

Under året har Teknikgruppen bestått av Erik Borglund som sammankallande, Martin Stattin, Mattias Wiklander.

Gruppen har haft fokus att klara av USM 2024. En ansvarsuppdelning användes 2024. Martin S: Ansvar Radiokontroller vi lånade in . Mattias ansvar Sportident, och Erik ansvar OLA.

Med Willy Galin, Joakim Antus, Torbjörn Westman och Lars Rahm genomfördes USM med en bemanning som jmf med motsvarande tävlingar var kraftigt kraftigt underdimensionerat.

Förberedelser och träna inför olika scenarior som kan uppstå ägnades i stort sett varje ledig tid månaden innan USM. Det betalade dock sig med ytterst lite tekniska utmaningar.

Utrustning har köpts in för USM, komplettering Sportident, ny tävlingsdator mm.

Verksamhetsplan 2025

Fokus är att se över hur klubbens Sportident skall fortsätta förvaltas. Mattias ansvarar för detta.

Lösa klubbens arrangemang 2025.

/Erik Borglund

Ungdom

Verksamhetsberättelse 2024

Ledare under året har varit :Johanna Bygdell, Ulrika Dahlberg, Per Edström, Susanna Edström, Lollo Engberg, Torbjörn Engberg, Christina Engström, Johan Engström, Stina Esselström, Eva Galin, Willy Galin, Lars Jakobsson, Anna Memmi, Alf Rundqvist, Anneli Salomonsson, Johanna Selling, Martin Stattin och Carolina Westin. Susanna Edström har varit sammankallande. Göran Abel och Per Hansson höll i vuxenkursen. Anna M har tagit hand om vuxna som velat orientera under ungdomsträningen.

April: De äldsta grupperna började med tjuvstartsträning innan den vanliga ungdomsträningen började. 23/4 skulle vi ha startat träningarna för alla grupper på Vårdkasen, men det var för mycket snö så vi höll till på Hedda Wisingskolan.

Maj: 7/5 var vi på Brännaskolan, fortfarande för mycket snö. 14/5 kunde vi vara på Vårdkasen igen. Vi träffades sju tisdagar i våra grupper; Knatte, Gröna, Vita, Gula, Orange och Violetta med ca 10 – 25 barn per grupp. Vi hade en klädbyttardag under en av tisdagsträningarna och föräldramöte. Vi fortsatte med träningar för vit grupp och äldre på torsdagar och tränade då på Veckans bana + någon gång på Vårdkasen.

Juni: 11/6 hade vi sista tisdagsträningen för våren då vi deltog i KM Sprint på Murberget. Fyra H12:or åkte på Breddlager för ungdomar 10 – 14 år från Ångermanland, i år i Ö-vik. Det blev två roliga och intensiva dagar. Sista veckan hade vi ett gäng med på Rikslägret.

Augusti:13/8 startade ungdomsträningarna igen.

September: 10/9 avslutade Knattar och Gröna för hösten, 17/9 Vita. De äldre grupperna körde ända till 1/10.

Oktober: Vi gjorde återigen en rolig DalaDubbel-resa.

Reflektioner: Knatte och vit har haft föräldrar med som extra ledare. Det blir ett bra sätt att komma in i verksamheten. Vi hade en uppskattad vuxenkurs igen. Det är en viktig bit i vår verksamhet. Vi har fått med en del nya barn på läger och tävlingar vilket är kul. Vi fortsatte att lägga flera av torsdagsträningarna på Veckans bana. Nästa år ska vi inte ha KM som avslutning det blev för rörigt.

Verksamhetsplan för 2025

Vi fortsätter på tisdagar som vanligt och vi vill behålla torsdagsträningarna och att ha fler av dem som Veckans bana och bjuda in resten av klubben också. Vi ser gärna att vi får med deltagare till Ångermanlands ungdomsläger, Rikslägret och lägret vi brukar ha med SOK. Vi vill som vanligt försöka att få med föräldrarna på något sätt t.ex. genom att hjälpa till med fika och att de får vara med på våra träningar. Vi vill även försöka få med några nya på tävlingar, men framför att vi ska ha roliga träningar som barnen och ungdomarna vill komma till.

/Susanna Edström

Arrangemang

Verksamhetsberättelse 2024

2024 var det historiska året då vi arrangerade svenska mästerskapen för ungdomar – USM. Tillsammans bidrog vi till att över 400 ungdomar fick uppleva en fantastisk helg med massor av orienteringsglädje, gemenskap och minnen för livet. Vi fick ta emot många lovord från deltagare och ledare, som berömde oss för utmärkt mat och boende, fina banor, smidig bussning, bra träningspaket, roliga kvällsaktiviteter, trevliga arenor mm mm. Vi ska känna oss riktigt stolta!

Och allt åstadkoms genom stora ideella insatser från medlemmar, vänner och anhöriga, som sammanlagt lade ner oräkneliga timmar på arrangemanget. Detta gäller inte minst våra tävlingsledare Anna Memmi och Magnus Nordgren, som betytt så väldigt mycket för att vårt USM skulle bli så bra som det blev. Stort tack till alla!

Verksamhetsplan 2025

Kommande arrangemang:

- Tis 13 maj 2025: **DM sprint** på USM-kartan över centrum. Banläggare Jonathan Engström. Tävlingsledare Anna Memmi.
- Fre 26 sep 2025: **DM natt** på Vårdkasen-kartan, med arena vid Gerestaskolan. Banläggare Per Edström. Tävlingsledare Torbjörn Engström.
- 2026: DM lång och DM stafett
- 2027: DM skido
- 2028: DM MtbO

/Torbjörn Engberg – Ansvarig Arrangemang

Kartor

Verksamhetsberättelse 2024

Kartarbetet har under året i stor utsträckning hållits i av Torbjörn Engberg, med bistånd av ytterligare personer. En långsiktig grovplan finns för kartverksamheten, men tiden har inte räckt till framförhållning och planering utan har prioriterats till aktuella kartrevideringar.

Kartor har tillhandahållits till alla ungdomsträningar, veckans bana, HittaUt Härnösand och vårt stora USM-arrangemang i centrum och på Vårdkasen. Dessutom finns skolgårds- och skolskogskartor.

Mindre klubbrevideringar har gjorts i samband med träningar av olika slag. Nils-Göran Olsson (proffskartritare) har reviderat för USM på Vårdkasen (lång och stafett) och i centrum (sprint), samt på Fälleberget och vid Smitingen för USM-träningspaket.

Verksamhetsplan 2025

Det finns fortsatt behov av att hitta tid även för långsiktig planering och mer systematisk klubbrevidering av träningskartor och förvaltning av våra kartdatabaser. Att få en kartansvarig som håller ihop arbetet i en kartgrupp skulle vara mycket värdefullt.

Kärnan i verksamheten fortsätter att vara klubbrevidering av kartor för vår löpande klubbverksamhet och beställning av proffsrevidering av tävlingskartor för kommande års tävlingar.

Under året kommer revideringar av Nils-Göran Olsson att ske på Vårdkasen och Fälleberget utifrån de skogsbruksåtgärder som sker där under vintern, samt för DM Sprint och DM Natt som vi arrangerar i centrum respektive ovanför Gerestaskolan. Därtill planeras revidering vid BIK skidstadion för att få en bättre träningskarta där, samt en del vård och strukturering av våra kartdatabaser.

Revideringarna kring USM kostade (planerat) mer än den vanliga kartbudgeten, men USM gav ett bra överskott som delvis läggs undan för att bekosta delar av kartarbetet de närmaste åren. Att ha ett större arrangemang med några års mellanrum är en viktig förutsättning för att finansiera kartarbetet, då kommunens årliga kartbidrag är mindre än våra behov.

/Per Edström

Kläder

Verksamhetsberättelse 2024

Klubben har en omfattande klädkollektion med såväl orienteringskläder som överdrag/träningsplagg. Klubben tillhandahåller även försäljning av kompasser och SportIdent-brickor till medlemmarna. För barn och ungdomar subventioneras köpet av den första uppsättningen orienteringströja och orienteringsbyxor med 50 %. Under säsongen kompletterades lagret med orienteringskläder samt kompasser och SportIdent-brickor. Ett skidororienteringsställ togs fram under senhösten efter förfrågan och köptes in av några medlemmar samt finns också i ett fåtal storlekar.

Sedan 2022 har klubben en klädbank där medlemmar upp till 16 år kan byta in sin OL-tröja och träningsjacka respektive SkidO-ställ och få en annan storlek i utbyte vartefter man växer. På så vis kan medlemmarna hålla nere på sina kostnader, vi får förhoppningsvis fler som bär våra klubbkläder och vi minskar på sikt inköp av nya kläder.

Försäljning har skett vid klubbaktiviteter i anslutning till nya klubbstugan där också kläder har funnits för utprovning av rätt storlek.

Verksamhetsplan 2025

Under 2025 kommer klädförsäljningen fortsätta som tidigare vid klubbaktiviteter från klubbstugan och klädbanken kommer fortsätta nyttjas än mer i takt med att orienterande ungdomar växer. Klädlagret kan behöva kompletteras med enstaka storlekar, företrädesvis de mindre storlekarna till klädbanken, inför kommande säsong. Vid intresse av kläder som inte finns i lager kontaktas klädansvarig då detta går att beställa så länge tillräckligt många är intresserade.

/Kristin Lindström

MTB-orientering

Verksamhetsberättelse 2024

Ingen verksamhet skedde 2024

Verksamhetsplan 2025

2025 kommer inte innehålla någon verksamhet från undertecknad. Om ngn i klubben finner MTB-O intressant så bör det kvarstå som aktivitet, annars föreslås att det blir en vilande del av HOK.

/Erik Borglund

Skidorientering

Verksamhetsberättelse 2024

Under hösten 2023 jobbade Johan med att ta fram en tävlingsdräkt för klubben, och denna beställdes av en del medlemmar på senhösten. Prata med Kicki Lindström om du är intresserad!



Vi "rivstartade" sedan skidO-säsongen med en träning på nyårsdagen på fina banor i fluffig nysnö hos Lars Sjölander i Nyland!

Ingen deltagare på Riksläget 2024 och klubben hade ingen egen organiserad skidO-träning därutöver. Men en mindre grupp HOK-are har deltagit i följande tävlingar 2024:

Östersund 6-7/1

Mora 13-14/1

Sidensjö, DM medel 3/2

Sundsvall 10/2

Ö-vik 17-18/2

Vid säsongsavslutande stortävlingen SM/JSM/USM/VSM i Vännäsby utanför Umeå 9-10/3 deltog fyra HOK-are och 5 (fem) fina medaljer gick till klubben - ett guld, tre silver och ett brons!

Verksamhetsplan 2025

Det huvudsakliga målet är att erbjuda HOK-medlemmarna tillfällen att skidorientera. När snöförhållandena tillåter och vi har möjlighet att preparera spårssystem, ordnas träningar som annonseras på hemsidan.

Ett vinterprogram har publicerats på hemsidan inför årets säsong. Vi uppmuntrar till deltagande vid Riksläget i Orsa-Grönklitt (2025 rekordmånga deltagare, drygt 100 st från hela Sverige, en från HOK).

Vi uppmuntrar till tävlande och att delta vid bl a tävlingar som arrangeras i Sundsvall och Ö-vik i februari respektive mars 2025. Då det är lämpligt anordnas klubbresor.

Det finns lite lösa planer på att åter arrangera en större nationell tävling möjligen 2026.

/Johan Engström

Tränings- och tävlingsprogram

Verksamhetsberättelse 2024

Ansvarig för tränings- och tävlingsprogram har i uppdrag att sätta ihop program för klubbträningar, tävlingar och klubbresor. Detta görs i samverkan med ungdoms- och markkommittén och ansvariga för tävlingsarrangemang, skidororientering och mtb-orientering. I arbetet ingår också att rekrytera arrangörer av träningar (veckans bana) och KM samt att styra upp planering av klubbresor.

Under säsongen 2024 arrangerade klubben flera klubbresor: I april åkte ett gäng HOK'are till Uppsala möte. I maj hade vi ett dam- och ett ungdomslag på Tiomila i Nynäshamn. I juni var vi ett femtontal som deltog på Ösa-träffen. Säsongen avslutades på bästa sätt, och enligt tradition, med 25-manna och Daladubbeln.

Under året genomfördes fyra klubbmästerskap – ultralång (Middagsberget), lång (Fälleberget), sprint (Murberget) och natt (Vårdkasen).

Eftersom vi visste att höstens USM skulle kräva mycket engagemang, valde vi att bara lägga ut Veckans Bana vid fem tillfällen under våren. Vi angav specifika dagar och tider för de som ville springa tillsammans med andra HOK'are – och det var mycket uppskattat. *Tisdags- och torsdagsträningarna rapporteras av ungdomskommittén.*

Verksamhetsplan 2025

Tisdagsträningar

- **Tid:** Tisdagar kl 18:00-19:30 från slutet april till mitten juni och mitten aug till slutet sept.
- **Plats:** HOK-stugan på Vårdkasen (med något undantag)
- **Ansvariga:** Ungdomskommittén
- **Målgrupp:** Alla
- **Innehåll:** Fokus på att utveckla sin orienteringsteknik

Torsdagsträningar

- **Tid:** Torsdagar kl 18:00-19:30 från april-juni och aug-sept.
- **Plats:** Varierar – de flesta torsdagarna maj-jun och aug-sep springer vi på Veckans Bana.
- **Ansvariga:** Ungdomskommittén
- **Målgrupp:** Alla
- **Innehåll:** På Vårdkasen fokuserar vi på löpstyrka. Veckans bana – innehåll enligt nedan.

Veckans bana

- **Tid:** Banor alla dagar från maj till i september, preliminärt 14 olika områden. Dagar då vi springer gemensamt annonseras på hemsidan
- **Plats:** Olika kartor runt Härnösand
- **Ansvariga:** Arrangörer enligt schema
- **Målgrupp:** Alla
- **Innehåll:** Tävlingslik träning på banor med uthängda skärmar.

Urval av tävlingar och presentation av möjliga klubbresor 2025

18-21 apr	Klubbresa: Uppsala möte
3-4 maj	Klubbresa: Tiomila
10-11 maj	Nolaskogsarna/Nipstigen
13 maj	DM Sprint Härnösand
23-25 maj	Örnsprinten/Skogslöparnas nord./Bussbyloppet
29 maj-1 jun	Faxeträffen/Tour de Medelpad Swe League
6-8 jun	Klubbresa: Ösatriäffen
15 jun	KM lång Hornsjömon
18 jun	KM Ultralång
23-28 jun	Rikslägret
21-26 jul	Oringen Jönköping
9-11 aug	NM Sundsvall
23-24 aug	DM lång/stafett Sundsvall
30 aug	DM medel Övik
6 sep	KM Sprint
12-14 sep	USM Härnösand
19 sep	KM Natt
26 sep	DM Natt Härnösand
28 sep	Midälva
4 okt	Härnö Trail
11-12 okt	Klubbresa: 25manna
18-19 okt	Klubbresa: Daladubbeln

/ Torbjörn Engberg – Ansvarig Tränings- och tävlingsprogram

Styrelsens förslag om medlemsavgifter för 2026

Medlemsavgifterna fastställs årligen av årsmötet.

Bakgrund

Under förra året beslutades om en höjning av medlemsavgifterna för att stabilisera klubbens ekonomi. Klubbens ekonomi är för närvarande god och någon ytterligare höjning för nästkommande år bedöms inte vara nödvändig och styrelsens förslag är därför oförändrade avgifter för år 2026.

Förslag

Styrelsen föreslår årsmötet att:

- Medlemsavgifterna behålls oförändrade och fastställs för 2026 till följande nivåer:
 - Ungdom 200 kr
 - Vuxen 400 kr
 - Familj 800 kr

Policy för avgifter och ersättningar vid tävlingar, resor och uppdrag

Det övergripande syftet med dessa regler är

- att ekonomiskt underlätta för klubbens medlemmar, i första hand barn och ungdomar, att kunna delta i tränings- och tävlingsverksamhet, samt delta i klubbresor och läger.

- att genom ekonomiskt stöd bidra till klubbans sammanhållning och klubbgemenskap vid gemensamma arrangerade resor till läger, tävlingar och träningar på annan ort.

- att genom ekonomiska bidrag möjliggöra för aktiva ledare att utöva sitt ledarskap och att genomgå relevanta utbildningar

Ansvarig ledare ska alltid informera deltagarna om vilka kostnader klubben står för och vilka deltagaren själv skall betala. Denna information ska lämnas i god tid före anmälan (vid inbjudan). Undantag från reglerna kan beslutas av styrelsen i enskilda fall. Reglerna nedan gäller HOKs egna medlemmar.

Vid alla typer av tävlingar gäller att deltagare själv bekostar:

- Hyra av SI-pinne alternativt inköp av egen SI-pinne
- SI-pinne kan lånas utan kostnad vid klubbens egna arrangemang, men borttappad SI-pinne ersätts av låntagaren till fullt pris. (För närvarande 350 kr)
- Ranking, licenser och liknande
- Extra avgift i samband med efteranmälan till tävling.
- Anmälningsavgifter till tävlingar i andra idrotter än orientering, med dess olika grenar.
- Alla omkostnader vid deltagande i utlandsläger. HOK:s styrelse kan dock i enskilda fall och efter inlämnad ansökan pröva möjligheten att ge deltagare ekonomiskt bidrag till utlandsläger.

Klubbens egna träningar och klubbtävlingar som till exempel Veckans bana.

Medlemmar betalar ingen startavgift.

Vid tävling som HOK själv arrangerar:

HOK betalar anmälningsavgifter för sina egna medlemmar. Dock förväntas vuxna medlemmar att i stället för tävlingsdeltagande, delta som funktionärer, samt att tävling i egen känd terräng inte anses "fair play".

Vid individuella tävlingar inom Sverige gäller:

Anmälningsavgifter för ungdom (upp till HD16) och vuxna upp till HD 20, samt studerande med tävling i elitklass betalas av HOK till 100 %.

Anmälningsavgifter för vuxen tävlande (HD 21 och äldre) betalas av HOK till 50 %. Undantag är för deltagande i mästerskapstävling (DM Ångermanland, NM, SM, VSM) där HOK betalar 100 %.

HOK betalar primärt gemensam faktura för alla anmälda HOK-deltagare till arrangerande klubb, och fakturerar därefter enskild vuxen deltagare i enlighet med stycket ovan.

Vid utebliven start av anmäld deltagare (barn, ungdom, vuxen) faktureras deltagaren 100 % av anmälningsavgiften, oavsett orsak till frånvaron.

Resekostnader bekostas av enskild deltagare i egen bil. HOK förordar samåkning där så är möjligt, och att vuxna deltagare solidariskt delar på bilkostnad (enligt statlig norm för milersättning), men låter barn- och ungdomar medfölja utan kostnad.

Vid Svenska mästerskapstävlingar - USM, JSM, SM och VSM.

Resa och logi: För USM, JSM och SM gäller att HOK betalar 100 %.

För DM Ångermanland gäller samma villkor som övriga tävlingar inom distriktet

För Veteran-SM (VSM) finns ingen generell ersättning, men enskild deltagare kan i förväg hos styrelsen ansöka om ekonomiskt bidrag.

Vid utebliven start/utebliven resa av anmäld deltagare, undersöks återbetalning/ersättning enligt följande: Arrangörens egna avbokningsvillkor. Resegaranti i egen hemförsäkring. Ansökan om hel eller delvis ersättning från HOK kan lämnas för beslut i styrelsen, förutsatt att frånvaron beror på bestyrkt sjukdom eller annan allvarlig händelse i familjen. Frånvaro p.g.a. egen bristande planering ersätts ej.

Vid individuella nationella och internationella tävlingar (s.k. semestertävlingar) som O-ringen, Sälens 3-dagars, Veteran VM och liknande.

Den tävlande svarar själv för samtliga kostnader som anmälningsavgift, resa, boende och mat.

Vid klubbresor till tävlingar som till exempel, 10-mila, 25-manna, Dala-Dubbeln och övriga resor enligt beslut i respektive kommitté (ungdom/tävling).

Anmälningsavgift för stafettlag bekostas av HOK 100 %.

Anmälningsavgift för individuell start, enligt regler för distriktstävling.

Omkostnader (resa, logi och viss gemensam mat) vid beslutad klubbresa: HOK betalar 100 % för barn/ungdomar upp t.o.m. HD 20 samt för studerande tävlande i elitklass. Vuxna HD 21 och äldre betalar en egenavgift fastställd i förväg för varje särskild resa, motsvarande c:a 50 % av beräknad kostnad. Detta gäller för gemensamt ordnad transport och gemensamt ordnat boende.

För egen bil som körs på uppdrag för klubben inom ramen för gemensam transport beräknas ersättning från HOK enligt normen för statlig bilersättning. Se ovan om fördelning ersättning ungdom/vuxna. Egen resa och/eller eget ordnat boende utan samordning med gemensam resa ersätts inte.

Gemensamt inhandlad mat för gemensam måltid ingår i ersättning enligt ovan. Övrig mat bekostas av enskild deltagare.

Deltagande i Riksläger (ldre sommar, Orsa vinter) och övriga läger som berörd kommitté beslutar om.

Deltagaravgift, resa och logi: För ungdom, junior och studerande elit, betalar HOK 100 %. För vuxna betalar HOK 50 %.

För ledaruppdrag inom HOK

För riksläger, distriktsläger, klubbläger och klubbresor där antingen arrangören eller HOK har behov av ansvarig vuxen ledare gäller att HOK betalar 100 % av de kostnader för resa, logi och deltagaravgift som inte täcks av arrangören.

För deltagande i av HOK rekommenderade ledarutbildningar betalar HOK 100 % av resa, logi och deltagaravgift.

För övriga uppdrag för HOK, som till exempel deltagande i möten för Ångermanlands Orienteringsförbund eller Svenska Orienteringsförbundet eller annan övergripande organisation, gäller att HOK betalar 100 % av resa och logi i de fall kostnaden inte täcks av mötesarrangören.

Tolkning av ersättningsregler

Vid oklarheter om tolkning av ersättningsregler eller situationer som inte täcks av reglerna, hänvisas till ansvarig ledare eller styrelsens kassör. Vid ersättningsanspråk som inte tydligt regleras i ovanstående text, gäller att uppgörelse om ersättning skall göras i god tid före planerad resa.

Styrelsens förslag om ungdomsrepresentant i HOKs styrelse.

Styrelsen för HOK har under året diskuterat möjligheten att knyta en eller två ungdomsrepresentanter till styrelsens arbete. Exempel finns från andra föreningar bland annat BIK skidor med goda erfarenheter. Ungdomsrepresentanterna skulle kunna vara en värdefull länk mellan styrelsen och de aktiva ungdomarna.

Det finns enligt styrelsen två möjligheter att hantera ungdomsrepresentant. Den ena är att ändra stadgarna och ange att en ledamot skall vara i åldersspannet 13 – 17 år antingen med oförändrat antal ledamöter eller med en utökad styrelse.

Den andra möjligheten är att enligt 25 § om styrelsens sammansättning använda följande lydelse: ”Styrelsen får utse person till adjungerad ledamot. Sådan ledamot har inte rösträtt men kan efter beslut av styrelsen ges yttrande- och förslagsrätt. Personen får utses till befattning inom styrelsen.”

Paragrafen har tillkommit för att kunna knyta viss expertkunskap (till exempel ekonomi) till styrelsen, men även egen kunskap om ungdomsfrågor kan betraktas som en expertkunskap.

Det finns flera fördelar med att adjungera en ungdomsledamot.

- Det går att göra inom ramen för befintliga stadgar.
- Ungdomsledamoten har inte samma krav på sig på närvaro på möten och behöver inte heller omfattas av de ansvarskrav som styrelsens valda ledamöter har gentemot årsmötet.
- Bristen på egen rösträtt har i praktiken liten betydelse. Stadgarna 27 § föreskriver om beslutsmässighet och omröstning inom styrelsen. Det allra vanligaste är att ärenden aldrig går till formell omröstning. Styrelsen diskuterar ett ärende tills alla är överens och beslut fattas i konsensus.

Skall det vara en eller två ungdomsrepresentanter? Styrelsen vill förordna möjligheten att ha två representanter för att de ska kunna samråda och känna stöd från varandra och kanske också dela upp närvaro och engagemang mellan sig. Om det blir två, kan det vara lämpligt att de är i något olika ålder och av skilda kön. Ålder på ungdomsrepresentant bör ligga i spannet 13 – 17 år.

Sittande styrelse vill **föreslå årsmötet** att uppdraga till den kommande styrelsen att så snart som möjligt verkställa införandet av en eller två adjungerade ungdomsrepresentanter till styrelsen. Urvalet av representanter bör ske i nära samråd med ungdomskommittén och med valberedningen och med beaktande av ungdomsgruppens egna önskemål.

Styrelsen är det högsta beslutande organet i HOK mellan årsmötetillfällena, men den konkreta verksamhetsplaneringen för ungdomsträningen sker i ungdomskommittén. Det finns därmed anledning att fundera över på vilket sätt ungdomarna kan få inblick och inflytande i ungdomskommitténs arbete.

HOKs styrelse 2025-02-07

Göran Abel/ Ordf.

Motion angående ändring av stadgarna: 1 § Ändamål

Hej styrelsen!

Jag vill härmed skicka in en motion till årsmötet gällande omformulering av föreningens ändamålsparagraf.

Jag vill lyfta en fråga som jag tror kan bidra till att stärka vår förenings identitet och framtid. Det handlar om vår första paragraf i stadgarna, "Ändamål". För mig är den här paragrafen något av en presentation av vilka vi är som förening och varför vi finns till. Den borde tydligt visa både vår identitet och vad vi vill åstadkomma – vårt "varför" som förening.

HOK är i grunden en orienteringsklubb, men vår verksamhet är så mycket mer än bara tävlingar och träningar. Vi bidrar till folkhälsa, gemenskap och glädje genom aktiviteter som Hitta-ut, Härnö Trail och andra arrangemang som inspirerar människor att upptäcka både naturen och rörelsegädjen. Jag tycker att vår "Ändamålsparagraf" borde spegla detta bättre – att vi är en inkluderande förening som välkomnar alla, oavsett ålder eller bakgrund, och skapar en miljö där både barn, ungdomar och seniorer kan trivas och utvecklas.

Samtidigt tycker jag att detaljer om specifika grenar, som "orientering, skidorientering och mtb-orientering", inte behöver nämnas här. Dels är det missvisande, eftersom vi inte bedrivit mtb-orientering på flera år, och dels exkluderar det andra viktiga delar av vår verksamhet. En bredare formulering skulle göra oss mer flexibla och representativa för både nuvarande och framtida aktiviteter.

Jag vill också lyfta att frågor om tobak och alkohol inte hör hemma i denna paragraf. De är viktiga, men vi har redan andra dokument, som vår drogpolicy, där dessa ämnen behandlas på ett genomtänkt sätt.

Med det sagt har jag tagit fram några förslag på hur paragrafen skulle kunna omformuleras för att bättre spegla vår identitet och vårt ändamål, och dessa är endast förslag och inte en del av själva motionen. Jag ser fram emot att höra era synpunkter och hoppas att styrelsen kan hitta en formulering som känns rätt för oss alla.

Förslag 1:

"Föreningen har som ändamål att bedriva orienteringsverksamhet som är öppen och välkomnande för alla, oavsett ålder, bakgrund eller förutsättningar. Verksamheten ska främja folkhälsa genom aktiviteter som bygger på orientering, såsom prova-på-evenemang för allmänheten, terränglöpningstävlingar och andra motionsarrangemang.

Föreningen ska också verka för att skapa en inspirerande och inkluderande miljö där både barn, ungdomar och seniorer trivs och utvecklas."

Förslag 2:

"Föreningens ändamål är att främja orientering och folkhälsa genom en verksamhet som är tillgänglig för alla och erbjuder en välkomnande miljö för såväl barn, ungdomar som seniorer.

Föreningen ska arrangera orienteringstävlingar, motionslopp och andra aktiviteter som syftar till att sprida glädjen i att röra sig i naturen. Verksamheten grundar sig på orientering men inkluderar även motionsaktiviteter som stärker gemenskap och god hälsa."

Förslag 3:

"Föreningen har som ändamål att medlemmarna ska utöva orientering, skidorientering och andra relaterade aktiviteter som klubben beslutar om, för att tillgodose behov av tävling, motion och rekreation.

Klubben ska också arrangera tävlingar och andra motionsaktiviteter som bygger på orientering, för såväl medlemmar som allmänheten.

Verksamheten ska präglas av en välkomnande och inkluderande miljö där alla ges möjlighet att delta och utvecklas."

Förslag 4:

"Föreningen har som ändamål att bedriva orienteringsverksamhet samt att främja folkhälsa genom motions- och tävlingsaktiviteter.

Verksamheten ska vara inkluderande och tillgänglig för alla, med särskilt fokus på att skapa en trygg och inspirerande miljö för barn, ungdomar och seniorer."

Förslag 5:

"Föreningen ska bedriva orientering, skidorientering och motionsverksamhet i enlighet med Idrottsrörelsens verksamhetsidé, vision och värdegrund. Verksamheten ska bidra till folkhälsa genom aktiviteter som bygger på orientering, såsom tävlingar, motionslopp och prova-på-arrangemang för allmänheten. Föreningen ska vara en öppen och inkluderande mötesplats för människor i alla åldrar och skapa en miljö som uppmuntrar till gemenskap och utveckling."

Jag hoppas att denna motion kan tas upp för behandling vid årsmötet i mars.

Med vänlig hälsning,
Martin Stattin

Styrelsens yttrande över inlämnad motion angående ändring av stadgarna: 1 § Ändamål

Motionären anser inte att nuvarande skrivning i tillräckligt hög grad motsvarar nuvarande verksamhet och syfte med verksamheten (ändamål) i Härnösands OK. Motionären lämnar argument för uppfattade brister i nuvarande skrivning och även argument för hur paragrafen bör byggas upp, och vilket innehåll som eventuellt skulle kunna anges på annan plats i stadgarna eller i särskilda policydokument. Motionären lämnar dock inget entydigt förslag till ny lydelse av 1 §, utan anger i stället 5 exempel på hur paragrafen skulle kunna formuleras.

Styrelsen delar motionärens uppfattning att 1 § kan behöva uppdateras för att bättre stämma med nuvarande verksamhet i HOK. Vid genomläsning av stadgarna har vi även funnit formuleringar i en del andra paragrafer som kan behöva ses över och uppdateras. I något fall rör det enbart en redaktionell ändring av ord, i något fall även förändring av sakinnehåll.

Vid beaktande av att motionären inte har ett entydigt förslag av 1 § att ta ställning till och att styrelsen själv önskar en översyn av hela stadgarna, vill vi föreslå årsmötet att fatta följande beslut:

- att uppdra till den tillträdande styrelsen att utse en stadgerevisionskommitté på förslagsvis 2 – 4 personer.
- att denna kommitté ges i uppdrag
 - att inhämta kunskap om stadgeskrivningar hos Svenska Orienteringsförbundet och ett rimligt antal andra orienteringsklubbar och andra idrottsföreningar som underlag för översyn av HOKs stadgar
 - att ge HOKs medlemmar möjlighet att inkomma med inledande synpunkter
 - att lämna förslag till en genomtänkt uppdatering av nuvarande stadgar för att bättre stämma med HOKs nuvarande organisation och verksamhet, samt med hänsyn till rimlig överensstämmelse med stadgarna för SOFT
 - att skicka stadgeförslaget på remiss till HOKs medlemmar med möjlighet att yttra sig över förslaget.
 - att slutligen framlägga förslag till uppdaterade stadgar vid kommande årsmöte, eller vid extrainkallat årsmöte vid tidpunkt som styrelsen bestämmer. Rutiner för hantering av stadgeändring vid ordinarie årsmöte och rutiner för hantering av extra årsmöte framgår av nu gällande stadgar.

Styrelsen för Härnösands OK, 2025-02-12

Göran Abel/ Ordförande