



Orientering med Härnösands OK

augusti – oktober 2024

Med reservation för ändringar följer här programmet för träningar, tävlingar och andra aktiviteter. För mer information och "senaste nytt", se hemsidan, <https://www.harnosandsok.se/>. Vid tävlingar utanför Härnösand brukar medlemmarna försöka samåka. Tid och plats för samling meddelas då på hemsidan. För fullständigt tävlingsprogram, se <https://eventor.orientering.se/Events>



Datum	Dag	Tid	Aktivitet	Plats
13 aug.	tisdag	18:00	Tisdagsträning (alla barn- och ungdomsgrupper)	Vårdkasen
15 aug.	torsdag	18:00	Torsdagsträning (vit, gul och orange-violett grupp)	Vårdkasen
17 - 18 aug.	lördag - söndag		Tävlingar , DM lång och DM stafett	Örnsköldsvik
20 aug.	tisdag	18:00	Tisdagsträning (alla barn- och ungdomsgrupper)	Vårdkasen
22 aug.	torsdag	18:00	Torsdagsträning (vit, gul, orange-violett grupp)	
24 – 25 aug.	lördag - söndag		Tävlingar , DM medel och DM sprint	Sidensjö respektive Sollefteå
27 aug.	tisdag	18:00	Tisdagsträning (alla barn- och ungdomsgrupper)	Vårdkasen
30 aug. – 1 sept.	fredag - söndag		Tävlingar , USM (för ungdomar födda 08-09, HOK arrangerar)	Härnösand
3 sept.	tisdag	18:00	Tisdagsträning (alla barn- och ungdomsgrupper)	Hedda Wising-skolan
5 sept.	torsdag	18:00	Torsdagsträning (vit, gul, orange-violett grupp)	
10 sept.	tisdag	18:00	Tisdagsträning (alla barn- och ungdomsgrupper)	Vårdkasen
13 sept.	fredag		Tävling , KM natt	Vårdkasen
17 sept.	tisdag	18:00	Tisdagsträning (alla barn- och ungdomsgrupper)	Vårdkasen
19 sep.	torsdag	18:00	Torsdagsträning (vit, gul, orange-violett grupp)	
27 sep.	fredag		Tävling , DM natt	Örnsköldsvik
5 okt.	lördag		Tävling , Härnö trail	Vårdkasen
12-13 okt.	lördag - söndag		KLUBBRESA TILL tävlingar , 25 manna	Stockholm
19 – 20 okt.	lördag - söndag		KLUBBRESA TILL tävlingar , Daladubbeln	Falun