

HOK nyhetsbrev december 2024

God Jul och Gott Nytt År tillönskas alla HOKare!

Orienteringsåret 2024 är snart över och vi kan se tillbaka på ett år då vårt USM-arrangemang varit den största händelsen i HOK. Men mycket annat har också hänt, nu senast i slutet av november deltog några HOKare i inomhusorientering i Sundsvall "Sundsvall Indoor".



För den som är träningsugen finns möjlighet att träffa likasinnade söndagar kl. 10:30 vid klubbstugan. Det finns då ingen organiserad träning, men möjlighet att träna enskilt eller tillsammans. Det finns orienteringsbanor med kartor, eller löpträning och kommer snön blir det skidåkning. Efter träningen möjlighet till dusch och bastu och fika. Några har redan provat, kanske det blir fler efter julhelgerna.

Kommer det nog med snö kan det också bli tillfälle till att prova på skidorientering. Information om detta blir aktuellt kommer på hemsidan.

Nu under vintern är det också tillfälle att se över HOKs egen organisation inför årsmötet som kommer att hållas måndag 10 mars. Valberedningen är i full gång med sitt uppdrag att förbereda val till ordförande och ledamöter till styrelsen, samt val av revisorer.

Vi har också behov av att fylla på med fler vuxna som kan gå in i olika uppdrag i klubben:

- **Ungdomstränare** – du kan redan lite orientering, och du kan få åka på kurs och lära dig mer.
- **Hjälpledare** – du kan inte så mycket orientering men kan ändå hjälpa till med till exempel närvarokontroll, att leda lekar eller annat som inte kräver speciell orienteringskunskap. Du lär dig mer under tiden!
- **Stugkommitté** – du hjälper till att ta ansvar för skötsel och underhåll av klubbstugan och en del materiel. Ordna städscheman, fylla på förbrukningsmaterial, se till att allt fungerar.
- **Trivselkommittén** – ordna servering vid träffar och arrangemang, initiera och ordna olika former av trivselaktiviteter.

Vi har också akut behov av två ansvarsposter där det krävs viss orienteringskunskap och erfarenhet – ansvar för HOKs kartor och ansvar för markägarkontakter.

Är du intresserad av att gå in som funktionär eller ledare i HOK och vill veta mer? Kontakta ungdomsledaransvarig Susanna Edström (079-264 23 55), eller valberedningens ordförande Lollo Engberg (073-021 22 19), eller styrelsens ordförande Göran Abel (070-593 54 82).

För 2025 har vi ansvar för två DM-tävlingar, ett sprintmästerskap och ett nattmästerskap. Vi hoppas få ihop lag till 10-mila i Finspång i början av maj och tänker åka på tävlingsresa till Ösa-träffen i Hälsingland i början av juni.

Ungdomsträningen planeras att starta i april.

För att möjliggöra för fler att vara banläggare till våra egna träningar planerar vi att hålla en intern minikurs och erfarenhetsutbyte kring banläggning till våren. Håll utkik på hemsidan och i medlemsutskick.

Välkommen till en ny säsong med orientering i HOK, men först God Jul och Gott Nytt År! /Styrelsen